



1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL



Relatório de Atividades 2019

No ano de 2019, na modalidade de Futsal, a participação no Torneio de Abertura, Campeonato e Torneio de Encerramento da Associação de Futebol de Castelo Branco foi uma participação mais humilde em relação aos últimos anos.

Nesta modalidade, toda a época desportiva de 2018/2019, realizou-se no pavilhão gimnodesportivo das Cortes do Meio.

Devido à deslocalização dos jogos para a freguesia de Cortes do Meio, as receitas nesta modalidade reduziram drasticamente e aumentaram abruptamente as despesas com o gasóleo./

Após setembro de 2019 retornamos a utilizar o Pavilhão Gimnodesportivo da Escola EB 2/3 do Paul (Pavilhão Municipal) para treinos e jogos inseridos no Campeonato, Taça e Torneio de Encerramento da Associação de Futebol de Castelo Branco./

- Realizamos o IX passeio de TT;
- Realizou-se um passeio a Lisboa para uma nova travessia da Ponte 25 de Abril;
- Continuamos a dinamizar as atividades do 25 de abril e 1º de maio;
- Na modalidade de BTT realizamos um passeio de orientação por GPS sem carácter de competição;
- Realizamos um Passeio de Trail com o objetivo de realizar uma atividade supraconcelhio;



1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: **Desportos • Cultura**

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

- Na área da Ginástica, Hidroginástica e Zumba continuamos a dinamizar as diferentes atividades, onde utilização da sala multiusos da APCD; número considerável para a realidade de praticantes na nossa freguesia;
 - Realizamos várias caminhadas, onde os participantes puderam conhecer e recordar a beleza da nossa região;
 - A III Edição do Remember Live/Paul foi um sucesso e pretendemos aumentar a qualidade do mesmo;
 - Continuamos as obras de nivelamento e arrelvamento do Campo de Futebol de 7 com colocação de um sistema de rega;
 - As aulas de ballet da Academia do Fundão realizaram-se na sala multiusos;
 - Foi cedido o espaço do alcatrão para realizar o Paul Alive da responsabilidade da Associação O Paul+Jovem;
 - Foram adquiridos equipamentos para diferentes atividades, nomeadamente um trator e motoroçadora e escarificador, andaime, carrinho de mão e outros equipamentos, que serão discriminados no inventário.
 - Devido ao aumento considerável dos preços de participação por áreas na Santa Beiana, decidimos não participar na mesma. Para compensação das receitas realizamos o “Velório do Porco”.
 - De acordo com o Plano de Atividades assinalamos e promovemos datas comemorativas das diferentes efemérides;
- Número de associados – 454 / Atualmente este número mantém-se, principalmente com as adesões às atividades do Zumba, Ginástica, Pilates e Hidroginástica./
- Elaboramos um Plano de Atividades muito realista, que está muito perto do cumprimento total. As actividades não realizadas foram substituídas por outras com o objectivo financeiro de suporte às mesmas.



1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: **Desportos • Cultura**

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

A vontade de todos e com todos podemos alcançar mais...é a procura constante de apoios, para o qual poderemos cumprir a melhor execução e objetivos de um Plano de Atividades. /

Candidaturas

- Instituto Português do Desporto e da Juventude (não aprovada);
- Câmara Municipal da Covilhã (Atividades Regulares no valor de 3635,48€ / SupraConcelho no valor de 1080,00€ / Equipamentos no valor de 2294,15€)
- Certificação do Centro Básico de Formação em Futsal;
- Candidatura à Bandeira da Ética (aprovada);
- Candidatura a Utilidade Pública;

“O caminho faz-se caminhando”, onde o apoio das diversas entidades públicas ou privadas serão sempre importantes para a plena execução dos eventos e obras da responsabilidade da Associação “O Paul Cultural Desportivo”. /

Relatório de atividades aprovado em reunião de direção para ratificação na Assembleia-Geral de aprovação de Contas e Orçamento em 2020.



1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

PLANO DE ATIVIDADES DE 2019

Valores apresentados para ano de 2019

RECEITAS

TOTAL	34950,61€
--------------	------------------

DESPESAS

TOTAL	34950,61€
--------------	------------------

BALANÇO 2019

DESCRITIVO	VALOR
RECEITAS	28594,33€
DESPESAS	26160,98€
BALANÇO	2433,35€

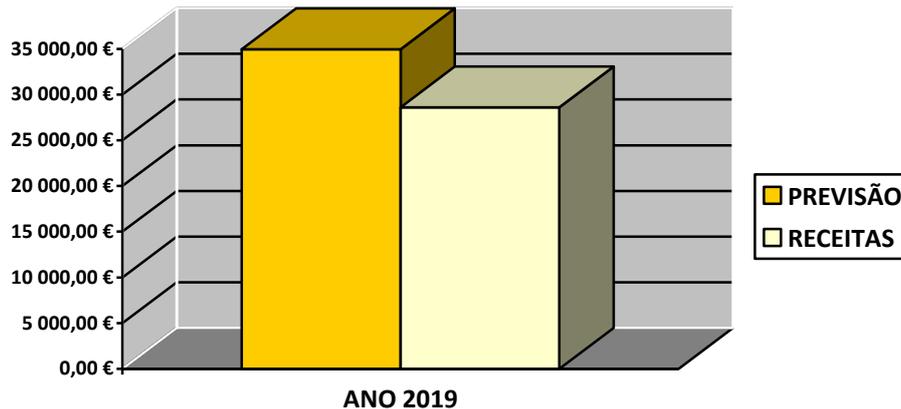


1974-2020

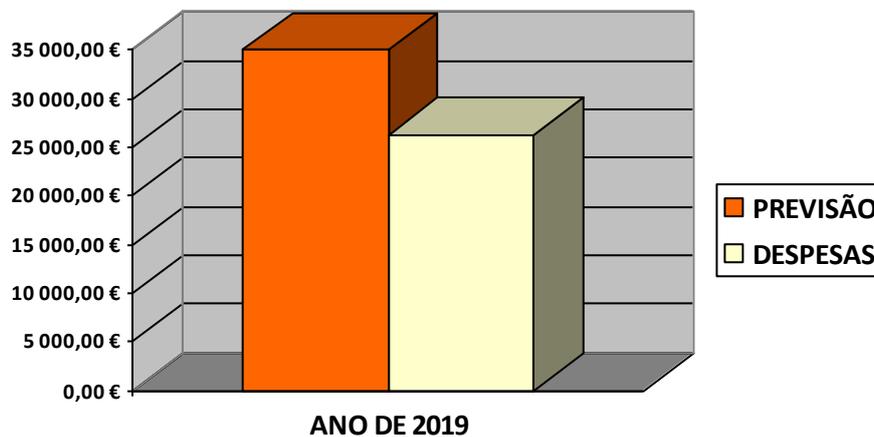
ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura
Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

RECEITAS



DESPESAS





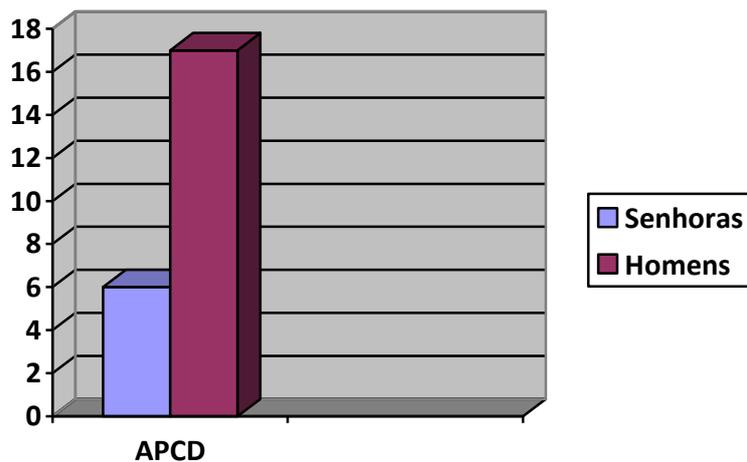
1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

ÓRGÃOS SOCIAIS DA APCD





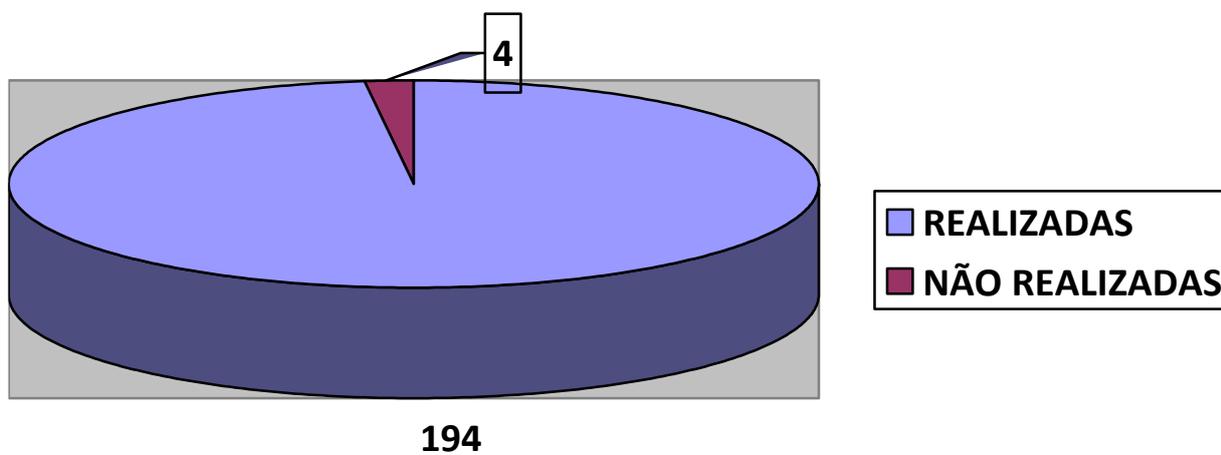
1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

NÚMERO DE ATIVIDADES



ATIVIDADES REALIZADAS

- FUTSAL – 30 ATIVIDADES;
- PASSEIOS DE BTT – 20 ATIVIDADES;
- GINÁSTICA E PILATES – 40 ATIVIDADES;
- HIDROGINÁSTICA – 40 ATIVIDADES;
- ZUMBA – 40 ATIVIDADES;
- ESCOLINHAS DE FUTSAL – 2 ATIVIDADES;
- ANIVERSÁRIO – PONTUAL (1)
- TT - PONTUAL (1);
- TRAVESSIA DA PONTE - PONTUAL (1);
- XADREZ - PONTUAL (1);
- REMEMBER – PONTUAL (1);
- BTT – PONTUAL (1);
- 25 DE ABRIL – PONTUAL (1);



1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

- DIA DA ÁRVORE - PONTUAL (1);
- VISITA PASCAL – PONTUAL (1);
- ATIVIDADE DE ESTRADA – PONTUAL (1);
- PAUL LIMPO - PONTUAL (1);
- 1º DE MAIO - PONTUAL (1);
- VELÓRIO DO PORCO - PONTUAL (1);
- FESTIVAL DA TRUTA – 3 DIAS – PONTUAL (1);
- CONCURSO DE FOTOGRAFIAS TT E BTT– PONTUAL (2);
- TREINOS DE CAPTAÇÃO – 2 ATIVIDADES;
- ORGANIZAÇÃO DE UM TORNEIO INTERASSOCIAÇÕES EM VETERANOS – PONTUAL (1);
- HISTORIAL DA APCD E PÁGINA NA INTERNET – TODO O ANO;
- BANDEIRA DA ÉTICA – APRESENTAÇÃO - PONTUAL (1);
- TÉCNICAS DE FORMAÇÃO DE FUTSAL (TREINADOR DA SELEÇÃO NACIONAL DE FUTSAL) – PONTUAL (1);
- JANTAR DE REIS – PONTUAL (1);
- JOGO DE “VELHAS GLÓRIAS” – PONTUAL (1).

NÃO REALIZADAS

- ORGANIZAÇÃO DO TORNEIO DE TIRO AO ALVO;
- CONVÍVIO DE TRATORES/AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO;
- ORGANIZAÇÃO DE UMA ATIVIDADE DE CANOAGEM, COM A COLABORAÇÃO DA INATEL;
- ORGANIZAÇÃO DE UM CONCURSO DE FOTOGRAFIA, SUBORDINADO AO TEMA “APCD, 45 ANOS DE VIDA”.



1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

ANEXOS



1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura
Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL



PROGRAMA DE JOGOS

Torneio Encerramento Juniores - 2018-2019

Torneio Encerramento Juniores

Novo grupo					
JORNADA	DATA	CLUBES	CLUBES	DATA	JOGO
Jornada: 1 - 24/03/2019				Jornada: 6 - 01/05/2019	
528.04.001.0	24/03/2019 - 18:00	3347 - U. DE SP. CARENSE	1281 - U. DE SP. CARENSE	01/05/2019 - 18:00	528.04.018.0
528.04.002.0	24/03/2019 - 18:00	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	3418 - ACI LADOCERO / CBON	01/05/2019 - 17:00	528.04.017.0
528.04.003.0	24/03/2019 - 18:00	79 - Ad Fundão	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	01/05/2019 - 18:00	528.04.018.0
Jornada: 2 - 31/03/2019				Jornada: 7 - 08/05/2019	
528.04.004.0	31/03/2019 - 18:00	1281 - U. DE SP. CARENSE	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	08/05/2019 - 18:00	528.04.021.0
528.04.005.0	31/03/2019 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	3347 - G. DESPORTIVO MATA	08/05/2019 - 18:00	528.04.020.0
528.04.006.0	31/03/2019 - 17:00	3418 - ACI LADOCERO / CBON	79 - Ad Fundão	08/05/2019 - 18:00	528.04.021.0
Jornada: 3 - 07/04/2019				Jornada: 8 - 12/05/2019	
528.04.007.0	07/04/2019 - 18:00	79 - Ad Fundão	1281 - U. DE SP. CARENSE	12/05/2019 - 18:00	528.04.022.0
528.04.008.0	07/04/2019 - 18:00	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	3347 - G. DESPORTIVO MATA	12/05/2019 - 18:00	528.04.022.0
528.04.009.0	07/04/2019 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	3418 - ACI LADOCERO / CBON	12/05/2019 - 17:00	528.04.021.0
Jornada: 4 - 14/04/2019				Jornada: 9 - 19/05/2019	
528.04.010.0	14/04/2019 - 18:00	1281 - U. DE SP. CARENSE	3418 - ACI LADOCERO / CBON	19/05/2019 - 18:00	528.04.025.0
528.04.011.0	14/04/2019 - 18:00	3347 - G. DESPORTIVO MATA	79 - Ad Fundão	19/05/2019 - 18:00	528.04.026.0
528.04.012.0	14/04/2019 - 18:00	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	19/05/2019 - 18:00	528.04.027.0
Jornada: 5 - 21/04/2019				Jornada: 10 - 26/05/2019	
528.04.013.0	21/04/2019 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	1281 - U. DE SP. CARENSE	26/05/2019 - 18:00	528.04.028.0
528.04.014.0	21/04/2019 - 17:00	3418 - ACI LADOCERO / CBON	3347 - G. DESPORTIVO MATA	26/05/2019 - 18:00	528.04.029.0
528.04.015.0	21/04/2019 - 18:00	79 - Ad Fundão	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	26/05/2019 - 18:00	528.04.030.0



PROGRAMA DE JOGOS

CD Juniores Futsal Masc. - 2018-2019

Futsal Masc.

Novo grupo					
JORNADA	DATA	CLUBES	CLUBES	DATA	JOGO
Jornada: 1 - 16/12/2018				Jornada: 6 - 03/02/2019	
502.00.001.0	16/12/2018 - 18:00	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	03/02/2019 - 18:00	502.00.019.0
502.00.002.0	16/12/2018 - 18:00	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	1281 - U. DE SP. CARENSE	03/02/2019 - 18:00	502.00.020.0
502.00.003.0	16/12/2018 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	3418 - ACI LADOCERO / CBON	03/02/2019 - 17:00	502.00.019.0
Jornada: 2 - 06/01/2019				Jornada: 7 - 10/02/2019	
502.00.004.0	06/01/2019 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	10/02/2019 - 18:00	502.00.021.0
502.00.005.0	06/01/2019 - 17:00	3418 - ACI LADOCERO / CBON	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	10/02/2019 - 18:00	502.00.020.0
502.00.006.0	06/01/2019 - 18:00	1281 - U. DE SP. CARENSE	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	10/02/2019 - 18:00	502.00.021.0
Jornada: 3 - 13/01/2019				Jornada: 8 - 17/02/2019	
502.00.007.0	13/01/2019 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	17/02/2019 - 18:00	502.00.022.0
502.00.008.0	13/01/2019 - 18:00	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	17/02/2019 - 18:00	502.00.023.0
502.00.009.0	13/01/2019 - 17:00	3418 - ACI LADOCERO / CBON	1281 - U. DE SP. CARENSE	17/02/2019 - 18:00	502.00.024.0
Jornada: 4 - 20/01/2019				Jornada: 9 - 24/02/2019	
502.00.010.0	20/01/2019 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	1281 - U. DE SP. CARENSE	24/02/2019 - 18:00	502.00.025.0
502.00.011.0	20/01/2019 - 18:00	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	24/02/2019 - 18:00	502.00.026.0
502.00.012.0	20/01/2019 - 18:00	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	3418 - ACI LADOCERO / CBON	24/02/2019 - 18:00	502.00.027.0
Jornada: 5 - 27/01/2019				Jornada: 10 - 03/03/2019	
502.00.013.0	27/01/2019 - 17:00	3418 - ACI LADOCERO / CBON	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	03/03/2019 - 18:00	502.00.028.0
502.00.014.0	27/01/2019 - 18:00	1281 - U. DE SP. CARENSE	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	03/03/2019 - 18:00	502.00.029.0
502.00.015.0	27/01/2019 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	03/03/2019 - 18:00	502.00.030.0



PROGRAMA DE JOGOS

Taça AFCEB Juniores Futsal - 2018-2019

Futsal Masculino

Novo grupo					
JORNADA	DATA	CLUBES	CLUBES	DATA	JOGO
Jornada: 1 - 07/10/2018				Jornada: 6 - 11/11/2018	
512.04.001.0	07/10/2018 - 18:00	1281 - U. DE SP. CARENSE	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	11/11/2018 - 18:00	512.04.016.0
512.04.002.0	07/10/2018 - 17:30	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	11/11/2018 - 18:00	512.04.017.0
512.04.003.0	07/10/2018 - 18:00	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	3418 - ACI LADOCERO / CBON	11/11/2018 - 17:00	512.04.018.0
Jornada: 2 - 14/10/2018				Jornada: 7 - 18/11/2018	
512.04.004.0	14/10/2018 - 18:00	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	18/11/2018 - 18:00	512.04.019.0
512.04.005.0	14/10/2018 - 17:00	3418 - ACI LADOCERO / CBON	1281 - U. DE SP. CARENSE	18/11/2018 - 18:00	512.04.020.0
512.04.006.0	14/10/2018 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	18/11/2018 - 18:00	512.04.021.0
Jornada: 3 - 21/10/2018				Jornada: 8 - 25/11/2018	
512.04.007.0	21/10/2018 - 18:00	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	25/11/2018 - 18:00	512.04.022.0
512.04.008.0	21/10/2018 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	1281 - U. DE SP. CARENSE	25/11/2018 - 18:00	512.04.023.0
512.04.009.0	21/10/2018 - 17:00	3418 - ACI LADOCERO / CBON	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	25/11/2018 - 18:00	512.04.024.0
Jornada: 4 - 28/10/2018				Jornada: 9 - 02/12/2018	
512.04.010.0	28/10/2018 - 18:00	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	02/12/2018 - 18:00	512.04.025.0
512.04.011.0	28/10/2018 - 18:00	1281 - U. DE SP. CARENSE	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	02/12/2018 - 18:00	512.04.026.0
512.04.012.0	28/10/2018 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	3418 - ACI LADOCERO / CBON	02/12/2018 - 18:00	512.04.027.0
Jornada: 5 - 04/11/2018				Jornada: 10 - 09/12/2018	
512.04.013.0	04/11/2018 - 17:00	3418 - ACI LADOCERO / CBON	306 - ASS.PAUL.CULT.DESP	09/12/2018 - 18:00	512.04.028.0
512.04.014.0	04/11/2018 - 18:00	3418 - AR BOA ESPERANÇA B	1281 - U. DE SP. CARENSE	09/12/2018 - 18:00	512.04.029.0
512.04.015.0	04/11/2018 - 18:00	3347 - G. DESPORTIVO MATA / PAUL	3418 - AR BOA ESPERANÇA A	09/12/2018 - 18:00	512.04.030.0



1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

ASSOCIAÇÃO Paul Cultural Desportivo
TAÇA FUTSAL 2019.2020
MEIA FINAL

ASSOCIAÇÃO PAUL C.D.V BOA ESPERANÇA
DOMINGO 17 NOV. 11H00

SECURITAS, COVILHÁ, ADC, Conforlife, Bar dos Bombeiros, CFV, Gabriel Gouveia, Lda, LUÍS VICENTE & MEDEIROS, Lda, DR7, VIKENTE & SANTOS, Lda, panificadora BARATA, Duarte & Almeida, J da, todos os direitos, PC, zero e tax, Carauto, R&B, REV MADRERA, Lda, PANIFICADORA BARATA, PACHECO, LDA, OliveirinhaS, 777, Farmácia Moderna Paul, Sun, Indústria de Produtos de Limpeza, Lda.

JOGO DE APRESENTAÇÃO
FUTSAL JUNIORES

ASSOCIAÇÃO Paul Cultural Desportivo vs **U.C.D. CARIA**

DOMINGO, 20 OUTUBRO . 16H00
PAVILHÃO DESPORTIVO EB 2, 3 PAUL.AEFHP

SEXTA, 1 NOV. 16H00

JOGO TREINO FUTSAL
JUNIORES PAUL X 'VELHAS GLÓRIAS' PAUL

SECURITAS, COVILHÁ, ADC, Conforlife, Bar dos Bombeiros, Carauto, LUÍS VICENTE & MEDEIROS, Lda, panificadora BARATA.

SEXTA, 1 NOV. 16H00

JOGO TREINO FUTSAL
JUNIORES PAUL X 'VELHAS GLÓRIAS' PAUL

SECURITAS, COVILHÁ, ADC, Conforlife, Bar dos Bombeiros, Carauto, LUÍS VICENTE & MEDEIROS, Lda, panificadora BARATA.





1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL





1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL



**AULA DE
PILATES**

AULA GRATUITA
27 FEVEREIRO - 19H15

QUARTAS-FEIRAS, 19H15 ÀS 20H00, A PARTIR DE MARÇO
SALA DE GINÁSTICA DA APCD

 **MAIS INFORMAÇÕES:
JÚ LOPES . 965 437 673**



"VELHAS GLÓRIAS..."



1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL



COMPROMISSO COM A ÉTICA NO DESPORTO

<p>PRATICANTE</p> <p>COMPROMETO-ME A:</p> <p>Nunca discutir com os árbitros/juízes antes, durante e depois do jogo;</p> <p>Havendo dúvidas sobre as regras, deixar que seja o treinador ou o capitão da equipa a resolver a situação;</p> <p>Ter sempre presente que o desporto, para além da atividade física e intelectual promove a amizade, a tolerância, o respeito e a disciplina;</p> <p>Treinar para alcançar os meus limites pessoais e não desistir só porque não sou o melhor;</p> <p>Admirar e aplaudir todos os bons desempenhos, mesmo que sejam realizados pelos meus adversários;</p> <p>Controlar o meu temperamento e evitar comportamentos agressivos.</p> <p>LOCAL: _____</p> <p>O PRATICANTE</p>	<p>PAIS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO</p> <p>COMPROMETEMO-NOS A:</p> <p>Ter sempre presente que os nossos filhos fazem desporto para se divertirem;</p> <p>Ensinar que o esforço para conseguir fazer melhor é tão importante como ganhar;</p> <p>Estar sempre a encorajar, pois esse é o melhor caminho para ajudar as crianças/jovens a aprender;</p> <p>Ensinar às crianças/jovens que os árbitros/juízes são elementos importantes da competição, não questionando as suas decisões;</p> <p>Incurtir às crianças/jovens que a superação e o esforço são tão fundamentais no desporto como na vida;</p> <p>Aplaudir o papel e o esforço dos treinadores e dos árbitros/juízes;</p> <p>Não esquecer que as crianças/jovens só aprendem o que lhes ensinamos e que o espírito desportivo começa em casa.</p> <p>DATA: _____</p> <p>OS PAIS DO PRATICANTE/ENC. EDUCAÇÃO</p>
--	---



FUTSAL CAPTAÇÕES

ÉPOCA 2019/2020

SEXTA-FEIRA
14 JUNHO 2019
19H30
LOCAL: PAVILHÃO EB 2,3 PAUL

JUVENIS Nasc. em 2003 e 2004
JUNIORES Nasc. 2000, 2001 e 2002

MAIS UNIFORMAÇÕES:
GABRIEL ADRIANO – 926693723



Uma iniciativa do Plano Nacional de Ética no Desporto





1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

TREINO DE FUTSAL.
Técnicas de treino
EQUIPA JUNIOR DA APCD
25 maio 2019 14h00
PAVILHÃO EB 2,3 PAUL
ABERTO AO PÚBLICO





1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

25 ABRIL 2019

PEDDY PAPER

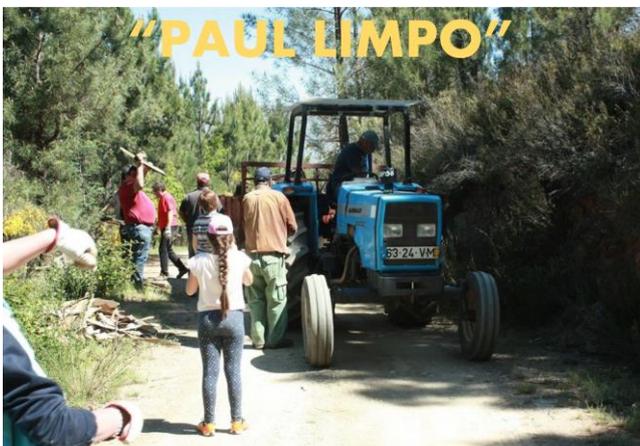
25 ABRIL, 10 H. CAMPO DE FÓTEBO
EQUIPAS 4/6 ELEMENTOS
INSCRIÇÕES: JUNTO DE UM DIRECTOR
OU PELO TEL: 965 497 673 - JÚ LOPES

ATIVIDADES COMEMORATIVAS

MALHA
SUECA
ROLHO
ALMOÇO
BIFANAS
BEBIDA
CONVÍVIO...

PEDDY PAPER - 10,00 €, ALMOÇO 10,00 €
RESTANTES ATIVIDADES A PARTIR DAS 15.30 €!
Almoço - feijoadá à Parizana - 8 cravos

1º DE MAIO . ALMOÇO A PARTIR DAS 13.00
ATIVIDADES DEPOIS DAS 15.30
ALMOÇO , GRELHADA MISTA COM ARROZ DE FEIJÃO - 8 CRAVOS





1974-2020

ASSOCIAÇÃO O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: Desportos • Cultura

Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL



Associação Paul Cultural Desportivo

nº ordem: 3105

associação: AF Castelo Branco
 concelho: Covilhã
 freguesia: Paul
 cid. FPF: 1580
 fundação: 1974 03-06-1977
 extinção:
 cores: vermelho e preto
 recinto: complexo desportivo da Reboleirada Inaugurado em: 1975
 coordenadas (N): 40° 11' 36,79
 coordenadas (W): 07° 38' 02,94
 em actividade: no futebol federado em:
 competição: ABANDONO antes de 1948 entre 48 e 74 depois de 74

endereço: nas Cimo do Lugar, N.º43 - 6215-384 - Paul
 telef.:
 fax:
 web: https://www.facebook.com/PAULCULTURALDESPORTIVO/
 e-mail:
 telef.(junta):
 fax.(junta):
 e-mail (junta):

1981/82 a 2003/04
joga na Reboleirada

Associação Cultural e Desportiva Paulense

nº ordem: 3221

associação: AF Castelo Branco
 concelho: Covilhã
 freguesia: Paul
 cid. FPF: 1610
 fundação: 1977 12-05-1977
 extinção: 1981
 cores: azul escuro e claro Inaugurado em: 1975
 recinto: campo da Reboleirada (Paul)
 coordenadas (N): 40° 11' 36,79
 coordenadas (W): 07° 38' 02,94
 em actividade: no futebol federado em:
 competição: ABANDONO antes de 1948 entre 48 e 74 depois de 74

endereço: nas Cimo do Lugar, N.º43 - 6215-384 Paul
 telef.:
 fax:
 web:
 e-mail: banda@amoricapaul@hotmail.com
 telef.(junta):
 fax.(junta):
 e-mail (junta):

Terá sido uma aférrima equipa no futebol distrital de Castelo Branco, com origem na Filarmónica do Paul, que em 1977 altera a designação. Tive quatro participações no futebol do distrito, entre 1977 e 80. Mas a banda continuou. Antes e depois, já que se originou, como Banda Filarmónica do Paul, em 1915.

Fundada inicialmente a 30 de Abril de 1915, a Banda Filarmónica do Paul é uma secular instituição com um passado e história rica.

A sua designação social, até 1977, era Sociedade Filarmónica Recreativa Paulense. Após publicação em Diário da República de 12 de Maio do mesmo ano, passou a designar-se Associação Cultural Desportiva Paulense.

Visita Pascal / 21 de Abril de 2019

NESTE ANO MISSIONÁRIO QUEREMOS COM A VISITA DA CRUZ LEVAR A TODOS AS ALEGRIAS DE CRISTO RESUSCITADO.

COMO VEM SENDO HABITUAL, NOS ÚLTIMOS ANOS, IRÁ REALIZAR-SE A "VISITA PASCAL" ÀS ASSOCIAÇÕES DA NOSSA VILA, NO PRÓXIMO DIA 21 DE ABRIL DE 2019, DOMINGO DE PASCOA.

Pelas 15h00, o compasso sairá da Igreja Paroquial com o seguinte itinerário:

- 1 - Associação de Caça e Pesca
- 2 - Guarda Nacional Republicana
- 3 - Lar das Oliveirinhas
- 4 - Associação "O Paul Cultural Desportivo"
- 5 - Associação Cultural Desportiva Paulense—Banda Filarmónica
- 6 - Centro Paroquial de Assistência de Nossa Senhora das Dores
- 7 - Casa do Povo do Paul
- 8 - Casa do Benfica do Paul
- 9 - Bombeiros Voluntários do Paul / 4ª Secção
- 10 - Grupo de Danças e Cantares
- 11 - Núcleo dos Sportingistas do Paul
- 12 - CNE—Agrupamento n.º 506 do Paul
- 13 - Junta de Freguesia do Paul / AP+Jovem / Confrades da Truta
- 14 - Largo da Praça / Igreja Matriz

CONTAMOS COM A SUA PRESENÇA E ALEGRIA NUMA ASSOCIAÇÃO PERTO DE SI...