Associação

"O Paul Cultural Desportivo"

Relatório de Atividades 2023

BANDEIRA da ÉTICA

PedaisdoPaul
AssociaçãoPaulCulturalDesportiva

1974-2024

ASSOCIAÇÃO
O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: **Desportos • Cultura**
Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL
e-mail: paulculturaldesportivo@gmail.com

ÍNDICE

ÓRGÃOS SOCIAIS DA APCD 4
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023 6
ASSOCIAÇÃO EM MOVIMENTO… 6
Jantar de Reis… 6
Equipamentos de atividade ao ar livre… 6
Passeio TT… 6
Veteranos, Treinos à sexta… 7
Atividades de ginásio…sala polivalente… 7
Visita Pascal… 8
Hidroginástica… 8
Bandeira da Ética… 8
Protocolos / Atividade Regular e Equipamentos… 8
Assembleia Geral Ordinária – 21 de abril de 2023 8
25 de Abril e 1.º de Maio… 9
Assembleia Geral Extraordinária – 5 de maio de 2023 9
Travessia da Ponte 25 de Abril…Aldeias Históricas… 9
"II PAUL TRAIL"… 9
Preparativos para Rampa Serra da Estrela – 3 e 4 de junho de 2023… 9
Torneio de Veteranos… 10
Trail Vila de Mouros – 25 de junho… 10
Remember Live… 10
Festival da Truta… 10
Pedestrianismo, passeios de bicicletas, motos e jipes… 10
Grupo Desportivo da Mata / Inatel… 10
Atividade Bandeira da Ética…Mutualista da Covilhã – 30 de setembro… 10
Fórum do associativismo… 11
Halloween… 12
Assembleia Geral – Plano de Atividades e Orçamento – 9 de novembro 12
Assembleia de alteração ao Regulamento Interno – Artigo n.º 72 – 18 de novembro 12
"Velório do Porco"… 12
Outras atividades… 13
Jantares natalícios 13
PROJETO DE ARQUITETURA 13
UTILIDADE PÚBLICA / NOVA ESCRITURA 14
NOVOS ESTATUTOS – 11 DE MAIO DE 2023 14
PROGRAMAS / CANDIDATURAS EM 2023 17
ATIVIDADE REGULAR 2023 17
CONTRATO PROGRAMA N.º 2508P202301 17
CONTRATO PROGRAMA EQUIPAMENTOS N.º 2508P202302 17
COMUNIDADE DE ENERGIA RENOVÁVEL 17
BANDEIRA DA ÉTICA 18
PROTOCOLOS EM VIGOR 19
CONSUMO DE ÁGUA EM EUROS (€) 20
..... 20
CONSUMO DE LUZ EM EUROS (€) 21
CONSUMO DE LUZ EM Kwh 21
PLANO DE ATIVIDADES 22

PLANO DE ATIVIDADES DE 2020 22
PLANO DE ATIVIDADES DE 2021 22
PLANO DE ATIVIDADES DE 2022 22
PLANO DE ATIVIDADES DE 2023 22
PLANO DE ATIVIDADES DE 2024 23
BALANÇOS 24
BALANÇO 2019 24
BALANÇO 2020 24
BALANÇO 2021 24
BALANÇO 2022 24
BALANÇO 2023 25
ANO DE 2023 (Representação Gráfica) 25
RECEBIMENTOS 25
PAGAMENTOS 25
VALOR A TRANSITAR DOS ÚLTIMOS 4 ANOS 26
..... 27
OBRAS NO COMPLEXO DESPORTIVO 28
ANEXOS 29

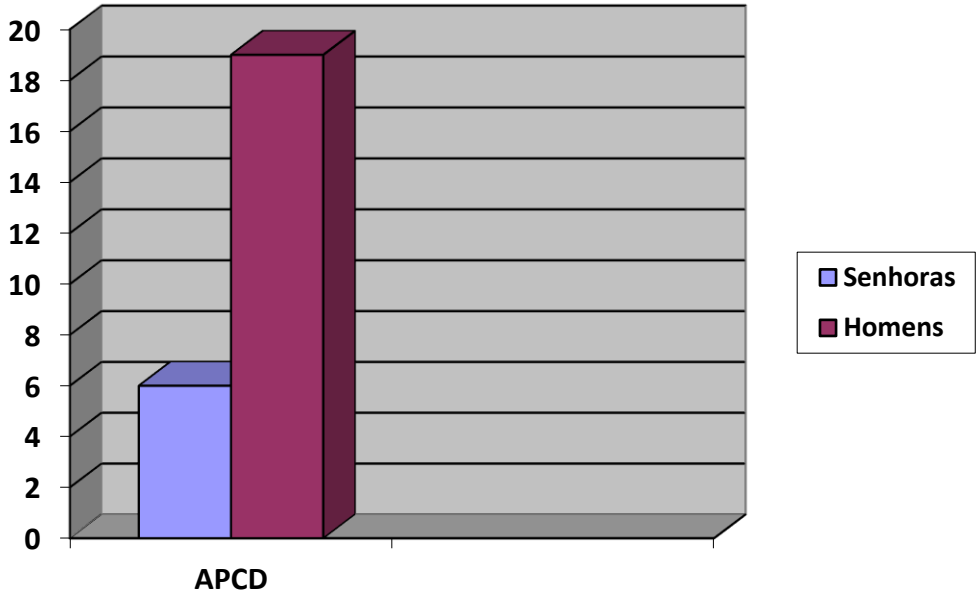
ÓRGÃOS SOCIAIS DA APCD

Assembleia Geral
Presidente - António José Martins Barata
Vice-Presidente – Regina Maria Saraiva Fonseca
Secretário - Joaquim sardinha Cipriano
Secretario adjunto - Rui Manuel Simões Cipriano
Vice-Secretário - Maria de Lurdes Alves Santos

Conselho Fiscal
Presidente - Elsa Rodrigues Fernandes Marmelo
Vice-Presidente - Luís António Nunes Morgadinho
Secretário - Luís Nunes Rodrigues
Secretário Suplente - Carlos Alberto Rodrigues Ramos
Vogal - Duarte António Nunes Rodrigues

Direção
Presidente - Carlos Manuel Nunes Ramos
Vice-Presidente - José Luís de Jesus Santos
Vice-Presidente - Carlos Branco Sobreiro
Vice-Presidente - Maria de Jesus Serrão Sanches Lopes
Vice-Presidente - Rui Manuel Simões Rodrigues
Secretário - Júlio Pinto Ramos
Secretário Adjunto - Hélder Rodrigues Fernandes
Tesoureiro - Rogério Barata Lopes
Tesoureiro Adjunto - Ilda Maria Branco Nunes Rodrigues
Vogal - Alberto Luís Simões Rodrigues
Vogal - Romeu Silva Antunes
Vogal - Cristina Maria Fonseca Carvalho
Vogal – Hélder Jorge Duarte Barata

Vogal – Duarte Nuno Simões Rodrigues
Vogal – Bernardo Barata Carvalho



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

ASSOCIAÇÃO EM MOVIMENTO…

Os Planos de atividades são dinâmicos, não estáticos, e estão sempre em evolução! Os planos de atividades são flexíveis e podem ser adaptados às necessidades da situação.

Jantar de Reis…
O ano de 2003 iniciou-se com o tradicional "Jantar de Reis", com a presença do Senhor Vereador do Associativismo, órgãos sociais, sócios, amigos e patrocinadores. Este jantar foi realizado a título de donativo.

Equipamentos de atividade ao ar livre…
Durante o mês de janeiro terminamos a colocação dos equipamentos de atividade ao ar livre, para futuramente ser um ginásio ao ar livre de prática de exercício físico.

Aniversário…

Dia 3 de março, a coletividade está parabéns…são 49 primaveras! Com a presença do Senhor Vereador do Associativismo e do Senhor Presidente da Junta de Freguesia de Paul, relembrou-se a importância do aparecimento de novos sócios para gerir o destino da coletividade e na preparação dos 50 anos da coletividade.

Passeio TT…
No dia 28 de março realizou-se o XI Passeio de Todo-o-terreno, ultrapassando todas as previsões iniciais. Este passeio envolveu várias freguesias, onde destacamos a passagem pelas freguesias de Paul, Erada, Sobral de S. Miguel, S. Jorge da Beira, Aldeia de S. Francisco de Assis, Tortosendo, e União de freguesias de Barco e Coutada, Peso e Vales do Rio e Casegas e Ourondo.

Participaram no evento mais de 130 pessoas, entre jipes, motos e elementos da organização.

Agradecemos a todos os envolvidos.

Veteranos, Treinos à sexta…

Às sextas-feiras, os veteranos da coletividade reuniram-se para os treinos de Futebol de 7. A paixão pelo desporto e a vontade de competir levaram à constituição de uma equipa para participar no Torneio Inter-Freguesias de FUTSAL e no Torneio Quadrangular de FUT 7 organizado pela coletividade

Os veteranos continuarão a treinar e a participar em torneios, com o objetivo de continuar a crescer e a melhorar. A equipa é um exemplo de que é possível praticar desporto de alto nível, independentemente da idade ou da condição física.~

Os veteranos participaram em alguns torneiros da categoria.

Atividades de ginásio…sala polivalente…

Num espírito de convívio e amizade, as atividades de Zumba, Pilates e Strong têm sido um hábito no Complexo Desportivo.

As aulas criam um ambiente descontraído e acolhedor. Os participantes têm a oportunidade de praticar exercícios físicos variados e desafiantes, com música animada e contagiante.

A Zumba é uma atividade fitness que combina dança e exercícios aeróbicos. É uma ótima maneira de se divertir e de melhorar a forma física.

O Pilates é uma atividade física que trabalha a força, a flexibilidade e o equilíbrio. É uma ótima maneira de fortalecer o core e de melhorar a postura.

O Strong é uma atividade fitness que combina exercícios de força e cardio. É uma ótima maneira de ganhar massa muscular e de melhorar a resistência cardiovascular.

As atividades de Zumba, Pilates e Strong estão abertas a pessoas de todas as idades e níveis de condicionamento físico. São uma ótima maneira de fazer exercício físico, de se divertir e de conhecer pessoas novas.

A sala polivalente do Complexo Desportivo continua a ser um espaço muito utilizado pelos grupos de Zumba, Ginástica e Strong. As aulas são sempre animadas e cheias de energia. Os participantes estão satisfeitos com a qualidade das aulas e com o ambiente descontraído.

Visita Pascal…

No dia 9 de abril, na sede da coletividade, recebemos a "Visita Pascal", organizada pela Paroquia do Paul com o lema Cristo Ressuscitado!...e mensagem do Papa Francisco para este período " A Quaresma "orienta-nos para a Páscoa: o «retiro» não é um fim em si mesmo, mas prepara-nos para viver – com fé, esperança e amor – a paixão e a cruz, a fim de chegarmos à ressurreição".

Hidroginástica…

Regressaram as atividades de hidroginástica no Hotel H2O com cerca de 16 participantes em cada sessão.

Bandeira da Ética…

Com o objetivo de continuarmos a transmitir os valores éticos, fomos convidados a renovar a candidatura à Bandeira da Ética, que a 14 de abril de 2023 foi renovada por mais dois anos.

Protocolos / Atividade Regular e Equipamentos…

Em abril foram assinados e entregues os Protocolo de cooperação entre o Município as diversas coletividades em cerimónia realizada no Auditório Municipal.

Assembleia Geral Ordinária – 21 de abril de 2023

Destacamos estes pontos da ordem de trabalhos:

Apresentação, discussão e deliberação ao Regimento Interno. (Artigo n.º 2, Artigo n.º 8; Artigo n.º 15, Artigo n.º 66 e Artigo n.º 72);

Apresentação, discussão e deliberação sobre o Relatório e Contas de Gerência de 2022;

Os pontos atrás mencionados foram aprovados por unanimidade.

25 de Abril e 1.º de Maio…

Regressaram as atividades do 25 de abril e 1.º de maio com prática de diversas atividades desportivas, onde destacamos o torneio de futebol de 7, peddy paper, sueca, malha, petanca, entre outros.

Estes dias são presenteados com os almoços de convívio, realizados na Sede da coletividade no Complexo Desportivo da Reboleirada.

Assembleia Geral Extraordinária – 5 de maio de 2023

Destacamos este ponto da ordem de trabalhos:

Ponto Único – Alteração Estatutária (Artigo Primeiro).

Aprovado por unanimidade.

Travessia da Ponte 25 de Abril…Aldeias Históricas…

Devido ao preço elevado do dorsal, decidimos suspender a deslocação a Lisboa para mais uma travessia da Ponte 25 de Abril.

Decidimos que atividade fosse canalizada para a visita às Aldeias Históricas de Portugal.

"II PAUL TRAIL"…

No dia 21 de maio de 2023 a coletividade, dando continuidade ao projeto inicial, deu mais um passo para o desenvolvimento da modalidade; realizou o "II PAULTRAIL" aproveitando a beleza das paisagens existentes nesta região. Este evento contou com a participação de cerca de 150 participantes nas diferentes modalidades, a considerar o TRAIL LONGO, TRAIL CURTO e a CAMINHADA.

Preparativos para Rampa Serra da Estrela – 3 e 4 de junho de 2023…

Para efeitos de preparativos para a Rampa Serra da Estrela realizou-se uma sessão de treinos, no dia 28 de maio, na estrada entre o Santuário de Nossa Senhora das Dores e o Alto do Cruzeiro na direção à União de Freguesias Barco e Coutada.

Torneio de Veteranos…
No dia 18 de junho, realizou-se o II Torneio APCD de Veteranos, com a participação do Grupo Desportivo da Mata, do Académico dos Penedos Altos, da Associação Desportiva de Manteigas e da APCD. Este torneio de futebol de 7 realizou-se no Complexo Desportivo da Reboleirada, com o repasto após o torneio.

Trail Vila de Mouros – 25 de junho…
Participamos com um grupo representativo…3 equipa com mais elementos.

Remember Live…
A atividade Cultural mais marcante da coletividade foi o Remember Live, que se realizou no dia 22 de julho. Este evento com referência na Região, marca as noites de verão da freguesia. Evento de qualidade elogiada.
"A música é vida diz um dos vocalistas The Classic Rock Quartet, que esteve a atuar no Remember Live no Paul, e de facto, numa viagem musical e intemporal, a vida aconteceu numa iniciativa que marcou a diferença pela qualidade."

Festival da Truta…
Nos dias 28 e 29 de julho de 2023, realizou-se a VII edição do Festival da Truta, com a participação marcante da associação na organização e na cedência de equipamentos.

Pedestrianismo, passeios de bicicletas, motos e jipes…
As caminhadas, passeios de bicicletas, de motos e jipes em número reduzido, por atividade, continuam a ser uma prática regular da coletividade.

Grupo Desportivo da Mata / Inatel…
Recebemos no Complexo Desportivo da Reboleirada um jogo amigável entre o Grupo Desportivo da Mata / Heróis da Inatel de Lisboa.

Tarde de convívio.

Atividade Bandeira da Ética…Mutualista da Covilhã – 30 de setembro…
Sob a Bandeira da Ética, a Associação PAUL Cultural Desportivo organizou um jogo de futebol em que participaram migrantes que residem na nossa Estrutura de

Acolhimento Temporário e também num dos nossos Apartamentos de Autonomização, assim como ex-atletas do clube.

"Obrigado, Associação Paúl Cultural Desportivo, por esta grande tarde desportiva e de convívio!"

Desde 2019 que a Associação Paúl Cultural Desportiva detém a Bandeira da Ética e pertence, por isso, à Comunidade da Bandeira da Ética, que promove os valores éticos no desporto a nível nacional, uma iniciativa criada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) através do Plano Nacional de Ética no Desporto.

Fórum do associativismo…

A Associação participou no Fórum do associativismo organizado pela Câmara Municipal da Covilhã, que decorreu no dia 14 de outubro de 2023.

O fórum teve como objetivo apresentar aos representantes das associações do concelho os programas de apoio do Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ), bem como o Portal dos Serviços: associativismo, que permite às associações registarem-se, solicitarem reembolsos e elaborarem candidaturas.

Nesta sessão, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer as funcionalidades do Portal, que permite às associações registarem-se, solicitarem reembolsos e elaborarem candidaturas.

"O Portal dos Serviços: associativismo é uma ferramenta essencial para as associações". "Este portal permite às associações realizarem todos os procedimentos necessários de forma simples e rápida".

O Fórum do associativismo foi uma oportunidade para os representantes das associações do concelho da Covilhã conhecerem os programas de apoio do IPDJ o Portal dos Serviços: associativismo, entre outros.

Estes programas e ferramentas são importantes para o desenvolvimento do associativismo local.

Halloween…
Em outubro realizou-se a noite de Halloween com a decoração alusiva a data.

A decoração do evento foi um dos destaques. A sede da associação foi transformada em um verdadeiro cenário de Halloween, com teias de aranha, fantasmas, e outros elementos típicos da festa.

Assembleia Geral – Plano de Atividades e Orçamento – 9 de novembro
Em novembro realizou-se a sessão ordinária para análise, discussão e aprovação do Plano de Atividades. O mesmo foi aprovado por unanimidade.

Assembleia de alteração ao Regulamento Interno – Artigo n.º 72 – 18 de novembro
A ordem de trabalhos da assembleia constava da seguinte forma:

Apreciação e votação da proposta de alteração do artigo n.º 72 do Regulamento Interno.

No dia 18 de novembro realizou-se uma assembleia Extraordinário de alteração ao Regulamento Interno. Esta alteração foi motivada pela desconformidade entre os Estatutos e Regulamento Interno.

Foram eliminados, do Regulamento Interno, os pontos 1 e 2 do artigo n.º 72.

A proposta de alteração foi discutida e votada pelos associados. A proposta foi aprovada por unanimidade.

"Velório do Porco"…
No dia 25 de novembro realizou-se o "Velório do Porco". Esta atividade tem como objetivo o convívio de sócios, amigos e familiares. No almoço foi servido um prato confecionado com os miúdos do porco, com o nome popular serrabulho. À noite, o prato foi a carne assada do porco com arroz de feijão

Outras atividades…

A coletividade realizou outras atividades que marcam datas importantes, como datas relacionadas com a natureza, com a cultura, históricas, festivas e religiosas, ao longo do ano.

Jantares natalícios

Finalizamos o ano com a presença em diversos jantares de Natal das diferentes coletividades da Freguesia do Paul. Este é um momento de confraternização e partilha das coletividades da Freguesia do Paul, desejam que seja vivido com alegria e harmonia.

Continuamos a colaborar com as diversas coletividades, apoiando as diferentes atividades. Destacamos a utilização dos espaços da coletividade pelas associações em alguns eventos.

O ano de 2024 será dedicado às comemorações dos 50 anos de história e estória da Coletividade.

Voltamos a apostar na dinamização de todas as atividades para o ano de 2024. Há compromissos que temos que assumir com algum tempo de antecedência.

PROJETO DE ARQUITETURA

Retomamos a legalização dos espaços edificados do Complexo Desportivo. Alguns passos foram dados com a elaboração da declaração ao IPDJ com base no Decreto-Lei n.º 141/2009, de 16 de junho com as alterações introduzidas pelos Decreto-Lei n.º 110/2012 e Decreto-Lei n.º 9/2021, regime jurídico das instalações desportivas de uso público, a que se referem os artigos 6.º e 7.º do respetivo regime jurídico, a considerar: espaços de exercício de manutenção ao ar livre e pequenos campos de futebol e a dispensa do Parecer Autoridade de Saúde local.

Foi elaborada a Ficha de Incêndios e Projeto de Certificação Energética;

Após alguns avanços e recuos o projecto encontra-se nos Serviços de Urbanismo da Câmara Municipal da Covilhã para parecer final.

Em 24 de outubro de 2023, requerimento n.º 5620/23, foram anexados documentos de aperfeiçoamento ao pedido do projeto de arquitetura.

Para finalizar o processo, será necessário a certificação da rede gás para a aprovação final. Após iniciaremos à elaboração das Medidas de Autoproteção.

UTILIDADE PÚBLICA / NOVA ESCRITURA

Encontra-se a decorrer a candidatura. Temos consciência da dificuldade da mesma, mas temos que ser resilientes.

A Lei n.º 36/2021, de 14 de junho, que aprova a lei-quadro do estatuto de utilidade pública, dificulta o processo.

No seguimento das desconformidades apontadas ao Regulamento Interno e Estatutos pela equipa da Utilidade Pública realizamos as devidas correções e uma nova escritura com publicação no Portal da Justiça, Publicações de Atos Societários e de outras entidades. Esta nova escritura realizou-se no dia 11 de maio de 2023 com a alteração ao Artigo Primeiro dos Estatutos.

Em complemento ao registo realizamos a atualização no Instituto dos Registos e do Notariado, I. P.

NOVOS ESTATUTOS – 11 DE MAIO DE 2023

PRIMEIRO

1. “O PAUL CULTURAL DESPORTIVO” tem como principal objetivo fomentar e promover a prática de atividades de índole desportiva, cultural e recreativa, visando

o desenvolvimento humano, social e cultural dos seus associados e da comunidade e população em que se insere.

2. Tem sede, dependências e campo de jogos na Freguesia do Paul- Covilhã, tendo a sua sede social na Rua Associação O Paul Cultural Desportivo, s/n, código postal 6215-318 Paul (40°11'35.6"N 7°38'06.4"W)

SEGUNDO

Os associados obrigam-se ao pagamento de uma joia inicial e de uma quota mensal, fixadas e alteráveis por deliberação da assembleia geral; todos podem e devem tentar enriquecer o património associativo, de bens e imóveis, quando autorizados pela direção.

TERCEIRO

1. São órgãos de "O PAUL CULTURAL DESPORTIVO" a assembleia geral, a direção, o conselho fiscal e as comissões de dirigentes, como vai no regulamento geral interno aprovado em assembleia geral.

2. Os órgãos sociais são eleitos pela assembleia geral para um mandato de dois anos.

3. É permitido a reeleição, mas nenhum dos membros poderá ser eleito, em simultâneo, para mais de um cargo.

QUARTO

1. A competência e forma de funcionamento da assembleia geral são as previstas nas disposições legais aplicáveis, nomeadamente os artigos cento e setenta e dois a cento e setenta e cinco do código civil.

2. A mesa da assembleia geral à qual cabe a orientação dos trabalhos e o registo em ata do ocorrido, é constituída pelo presidente e dois secretários sendo eleitos

conjuntamente, um vice-presidente e um vice-secretário que substituirão os efetivos nas suas faltas ou impedimentos.

3. Na ausência ou impedimento de qualquer dos membros a assembleia geral nomeará quem, de entre os sócios presentes, deve dirigir os trabalhos.

QUINTO

A direção é composta de presidente, dois vice-presidentes, tesoureiro, secretário, tesoureiro-adjunto, secretário-adjunto e quatro vogais, eleitos de dois em dois anos e compete-lhe nomear e sancionar as atividades das comissões dirigentes das várias secções e gerir social, administrativa, financeira e disciplinarmente tudo o que respeitar à associação, devendo reunir sempre que o entenda.

SEXTO

1. O conselho fiscal é constituído pelo presidente, um vice-presidente e um secretário, sendo conjuntamente eleitos um vogal e um secretário-suplente, que substituirão os efetivos nas suas ausências ou impedimentos e compete-lhe fiscalizar os atos administrativos financeiros da direção, verificar as suas contas e relatórios e dar parecer sobre os atos que impliquem aumento de despesas ou diminuição de receitas sociais.

2. O conselho fiscal reunirá sempre que for necessário.

SÉTIMO

1. A comissão de dirigentes é constituída pelo presidente da mesa da assembleia geral, pelo presidente do conselho fiscal, pelo presidente da direção, pelos sócios de Mérito e Honorários da associação e pelos 10 sócios mais antigos. O presidente da comissão de dirigentes é o Presidente da assembleia geral.

2. As funções da comissão de dirigentes são consultivas, reunindo por convocação do seu presidente ou a pedido dos presidentes do conselho fiscal ou da direção.

OITAVO

A associação obriga-se com a assinatura de 3 diretores, salvo quanto a alienação do património imobiliário que dependerá sempre da deliberação em assembleia geral.

NONO

No que estes estatutos sejam omissos, rege o regulamento geral interno, cuja aprovação e alteração são da competência da assembleia geral e, permanecendo a omissão, rege as disposições aplicáveis do Código Civil Português.

PROGRAMAS / CANDIDATURAS EM 2023

ATIVIDADE REGULAR 2023

CONTRATO PROGRAMA N.º 2508P202301

O Valor do Contrato Programa=7613,27 € (sete mil seiscentos e treze euros e vinte sete cêntimos).

Valor cativo para pagamento em 2024=1903,32 €.

CONTRATO PROGRAMA EQUIPAMENTOS N.º 2508P202302

O valor de 4680,00€ (quatro mil seiscentos e oitenta euros e zero cêntimos) para investimento em Ar Condicionado + Bomba de calor no Complexo Desportivo da Reboleirada.

Equipamentos foram adquiridos no ano de 2023.

COMUNIDADE DE ENERGIA RENOVÁVEL
CleanWatts, Projecto CER

Informação da Entidade: “Concluímos que devido ao sombreamento provocado pelos tensores existentes no telhado onde seria feita a instalação fotovoltaica, não será possível avançar com o projecto CER.”;

BANDEIRA DA ÉTICA

No final de 2022 fomos convidados a realizar a renovação da certificação da Bandeira da Ética, atribuída em 2018 como primeira do Distrito de Castelo Branco.
Esta candidatura será para promover os valores Éticos no Desporto com elaboração de cartazes, flyers, lonas e outros materiais de divulgação.
Candidatura aprovada em 2023. Renovada por mais dois anos.

IGUALDADE

IMPARCIALIDADE

RESPONSABILIDADE

SERVIÇO À COMUNIDADE

LEALDADE

INTEGRIDADE

LEGALIDADE

PROPORCIONALIDADE

COLABORAÇÃO

INFORMAÇÃO E QUALIDADE

PROTOCOLOS EM VIGOR

ALVES BANDEIRA – COMBUSTÍVEIS;

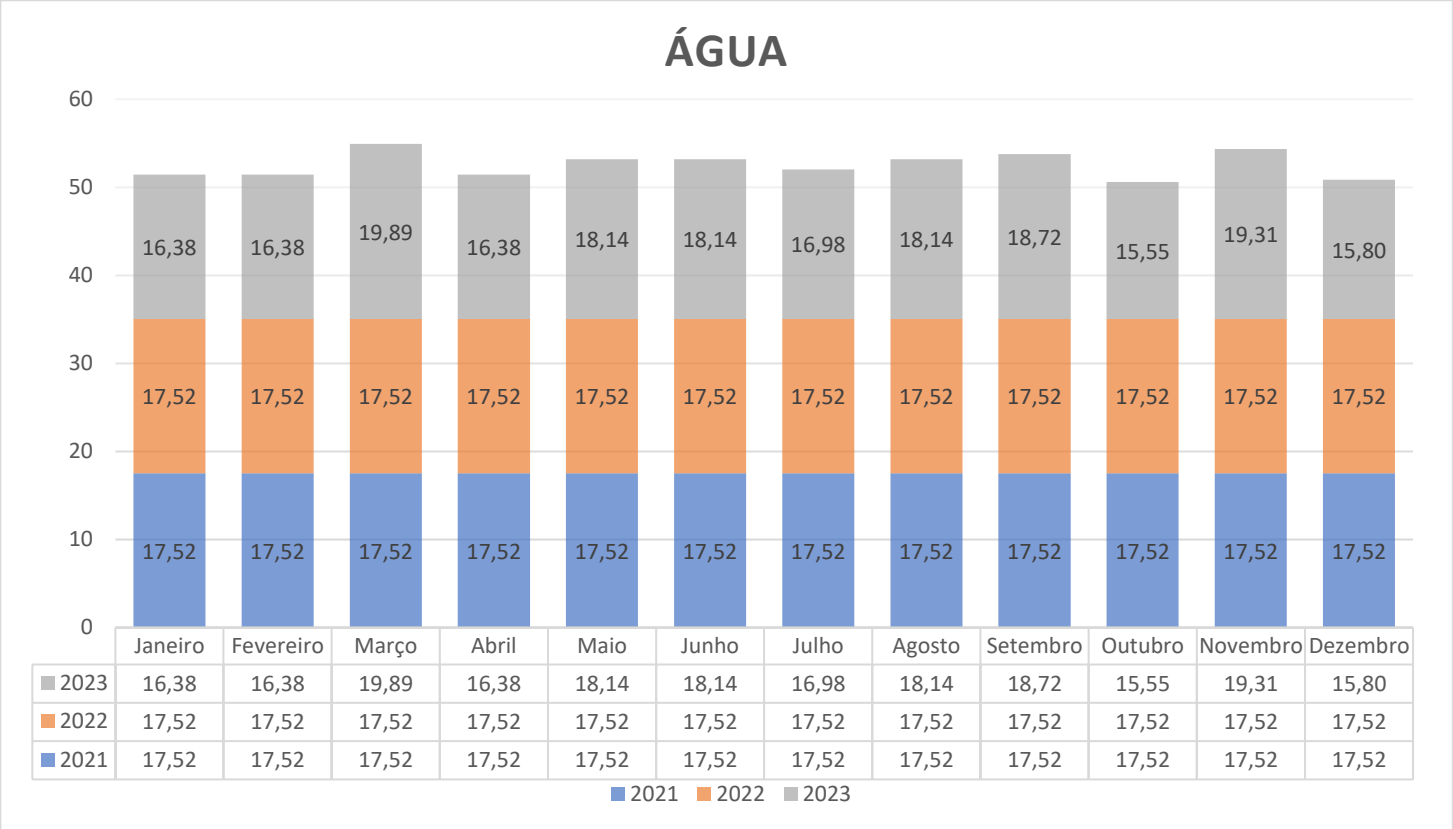
ANDREIA RODRIGUES – CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA;

CONFORLIFE . – ARTIGOS MEDICO-HOSPITALARES.

CLEANWATTS ENERGY PROJECTS, LDA

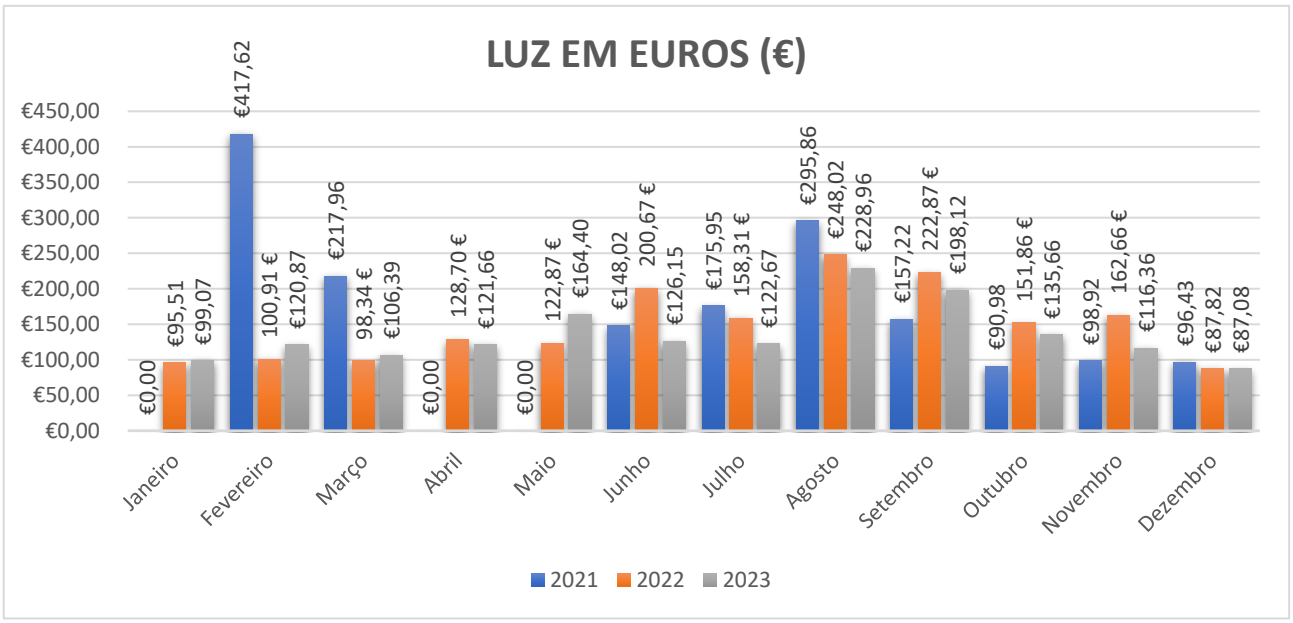
CONSUMO DE ÁGUA EM EUROS (€)

O consumo de água com os valores apresentados, de forma reduzida, é resultante dos furos existentes no Complexo Desportivo, que funcionam para rega e limpeza dos espaços existentes.

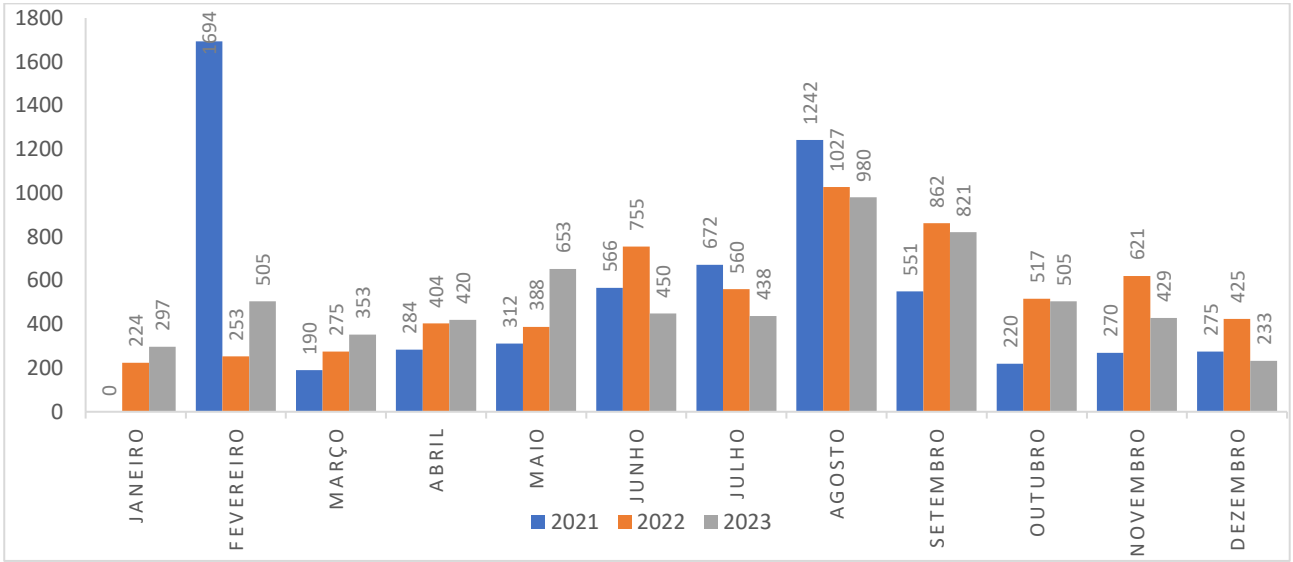


	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
2023	16,38	16,38	19,89	16,38	18,14	18,14	16,98	18,14	18,72	15,55	19,31	15,80
2022	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52
2021	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52	17,52

CONSUMO DE LUZ EM EUROS (€)



CONSUMO DE LUZ EM Kwh



PLANO DE ATIVIDADES

PLANO DE ATIVIDADES DE 2020

RECEBIMENTOS

TOTAL	**72595,00€**

PAGAMENTOS

TOTAL	**72595,00€**

PLANO DE ATIVIDADES DE 2021

RECEBIMENTOS

TOTAL	**85115,00€**

PAGAMENTOS

TOTAL	**85115,00€**

PLANO DE ATIVIDADES DE 2022

RECEBIMENTOS

TOTAL	**24110,00€**

PAGAMENTOS

TOTAL	**24110,00€**

PLANO DE ATIVIDADES DE 2023

RECEBIMENTOS

TOTAL	**29659,69€**

PAGAMENTOS

TOTAL	**29659,69€**

PLANO DE ATIVIDADES DE 2024

RECEBIMENTOS

TOTAL	**29221,71€**

PAGAMENTOS

TOTAL	**29221,71€**

BALANÇOS

BALANÇO 2019

DESCRITIVO	VALOR
RECEITAS	25.987,17 €
DESPESAS	26 021,48 €
SALDO ANO SEGUINTE	2 572,85 €

BALANÇO 2020

DESCRITIVO	VALOR
RECEITAS	40.193,22 €
DESPESAS	25 415,66 €
SALDO ANO SEGUINTE	14 777,56 €

BALANÇO 2021

DESCRITIVO	VALOR
RECEITAS	32812,17€
DESPESAS	39957,61€
SALDO ANO SEGUINTE	7771,66€

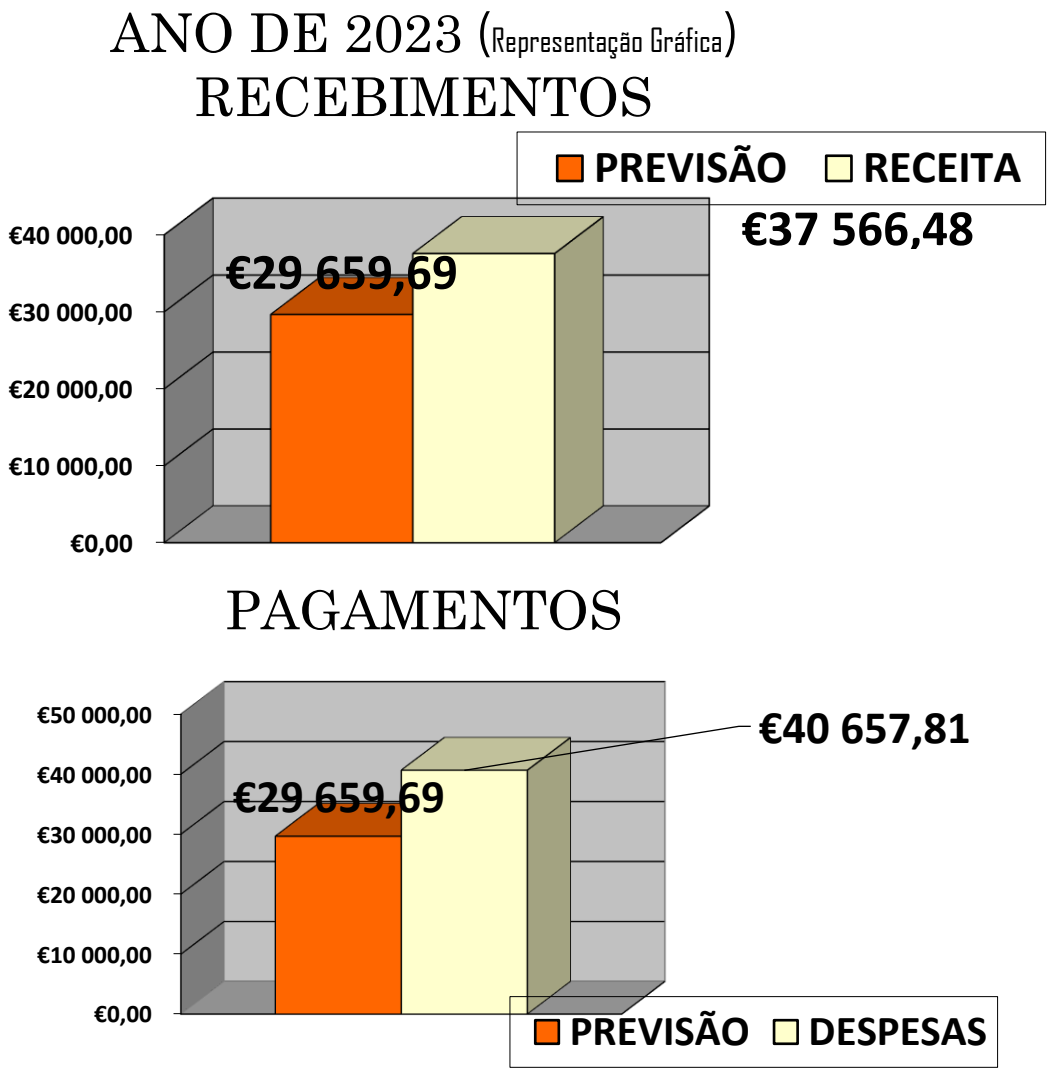
BALANÇO 2022

DESCRITIVO	VALOR
RECEITAS	67510,26€
DESPESAS	59640,34€
SALDO ANO SEGUINTE	15641,58€

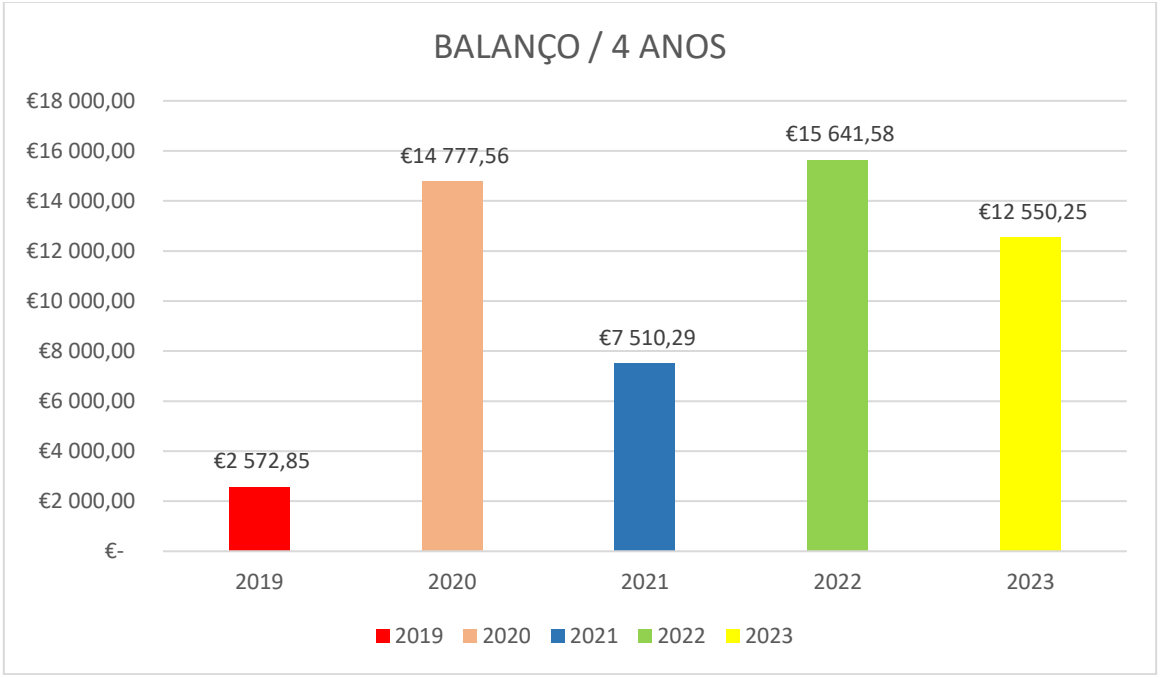
BALANÇO 2023

DESCRITIVO	VALOR
RECEITAS	37566,48€
DESPESAS	40657,81€
SALDO ANO SEGUINTE	12550,25

NOTA: Dados dos Recebimentos e Pagamentos em abril de 2024



VALOR A TRANSITAR DOS ÚLTIMOS 4 ANOS



ASSOCIAÇÃO
O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: **Desportos Cultura**
Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL
Utilidade Pública – Despacho n.º 304/2024, 15 de janeiro

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Com base no artigo 69.º, alínea f) do Regulamento Interno da Associação "O Paul Cultural Desportivo, o Conselho Fiscal, após análise dos documentos apresentados pela Direção, dá parecer positivo ao Relatório e Contas de Gerência de 2023 a ser submetido à discussão, análise e votação, na próxima Assembleia Geral.

Por ser verdade assinamos o presente parecer.

Paul, 2 de abril de 2023

O Conselho Fiscal,
A Presidente,

(Elsa Rodrigues Fernandes Marmelo)

O Vice-presidente,

(Luís António Nunes Morgadinho)

O Secretário,

Estatutos Publicados em Diário da República, III Série - Número 157 de 9 de Julho de 1977, página 6506 com as alterações de 11 de maio de 2023, publicadas no Portal da Justiça.

OBRAS NO COMPLEXO DESPORTIVO

A melhoria dos espaços do Complexo Desportivo é uma prioridade constante para a direção do clube.

No seguimento das obras de renovação do Complexo Desportivo da Reboleirada, foram realizadas obras para melhorar o circuito de escoamento de águas pluviais, de modo a evitar alagamentos em dias de chuva. Foram também realizadas intervenções de embelezamento dos espaços exteriores, incluindo a plantação de árvores e arbustos e a cobertura do terraço junto à Sede Social.

A direção do clube está confiante de que estas intervenções irão contribuir para a melhoria da qualidade dos espaços do Complexo Desportivo e para a satisfação dos associados e visitantes, proporcionando-lhes um ambiente mais agradável e confortável.

Paul, 31 de março de 2024,

O Presidente da Direção da APCD,

Assinado por: **CARLOS MANUEL NUNES RAMOS**
Num. de Identificação: 09037542
Data: 2024.04.10 19:16:56+01'00'

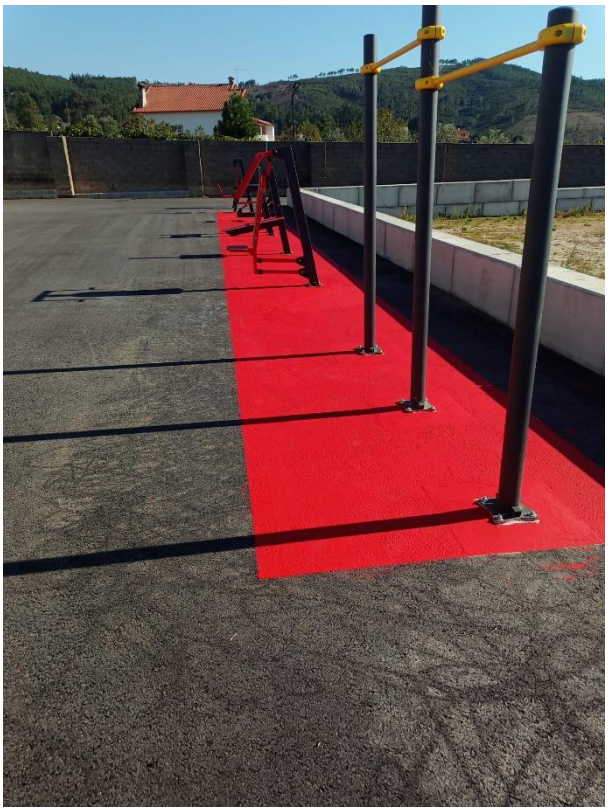
(Carlos Manuel Nunes Ramos)

CHAVE MÓVEL

ANEXOS

"MOVE-TE PELA ASSOCIAÇÃO!"

A. Paul Cultural Desportivo
Jantar
de
Reis
Junte-se a nós para celebrar a data!
Sábado
07 DE JANEIRO DE 2023
19:30
Complexo Desportivo
da Reboleirada
Confirmação
paulculturaldesportivo@gmail.com



49º ANIVERSÁRIO
ASSOCIAÇÃO
O PAÜL CULTURAL
DESPORTIVO
Paul
PCD
ASSOCIAÇÃO PAUL CULTURAL DESPORTIVO

49 ANIVERSÁRIO
ASSOCIAÇÃO
O PAUL CULTURAL
DESPORTIVO

XI PASSEIO
TT PAUL
2023. COVILHÃ
DOMINGO
26 MARÇO 2023
CONTATOS.INSCRIÇÕES
paulculturaldesportivo@gmail.com
Helder 964 565 617 . Romeo 927 137 886
Luís 967 775 882 . Duarte 965 223 513
CHAMADA PARA A REDE MÓVEL NACIONAL
INSCRIÇÕES limitadas . 25 pneus
PROGRAMA
9:00 CONCENTRAÇÃO . SECRETARIADO
Pequeno almoço . campo de futebol
10:00 Briefing . saída
12:00 Reforço alimentar
14:30 ALMOÇO
COVILHÃ
Securitas
Mini Super
Bombeiros
TRANQUILIDADE
Carauto
Conforlife
DS
Gabriel Gouveia, Lda
ANDREIA RODRIGUES
DuarteAluminios, Lda
MOTOZEZERE

KINGQUAD

BANDEIRA
do ÉTICA

Paróquia do Paul
Visita Pascal
"Ressuscitado, Ele Caminha Connosco..."
Compasso
09 de abril
Após as 15h00
1ª - Associação de Caçadores e Pescadores;
2ª - Associação D. Beatriz;
3ª - Lar das Oliveirinhas;
4ª - Associação "O Paul Cultural Desportivo" e Confrades da Truta do Paul;
5ª - Associação Cultural Desportiva Paulense (Banda Filarmónica);
6ª - Centro Paroquial de Nossa Senhora das Dores;
7ª - Casa do Povo do Paul;
8ª - Bombeiros Voluntários do Paul / 4ª Secção;
9ª - Grupo de Danças e Cantares;
10ª - Agrupamento de Escuteiros nº 506 do Paul;
11ª - Junta de Freguesia do Paul e Associação Paul+Jovem;
12ª - Núcleo dos Sportinguistas do Paul;
13ª – Largo da Praça/Igreja Matriz.
No Final - Jogos Tradicionais

Paul
Feliz
Páscoa
"MOVE-TE POR VALORES"

BANDEIRA da ÉTICA

Certificado Bandeira da Ética

A Bandeira da Ética, implementada e operacionalizada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ, I.P.), através do Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED), certifica iniciativas, projetos ou entidades que se destaquem na promoção dos valores éticos por via da prática desportiva.

Designação da candidatura: Futebol (formação e veteranos)

Objeto de certificação: Departamento/secção

Entidade proponente: Associação O Paul Cultural Desportivo

Entidade promotora: Associação O Paul Cultural Desportivo

Certificação emitida a: 2023-04-14

Certificação válida até: 2025-04-14

PROTEÇÃO DE PRATICANTES DESPORTIVOS
Canais de denúncia e de apoio às vítimas, recursos e informação.
DENUNCIE AQUI:

NÃO SEJA BULLY DE BANCADA

PROTEÇÃO DE PRATICANTES DESPORTIVOS
Canais de denúncia e de apoio às vítimas, recursos e informação.
DENUNCIE AQUI:

ASSOCIAÇÃO
O PAUL CULTURAL DESPORTIVO
Secções: **Desportos • Cultura**
Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Em conformidade com as disposições legais aplicáveis e os estatutos da Associação, convoco todos os sócios para se reunirem em Assembleia Geral, que terá lugar na sede da Associação, sita no Complexo Desportivo da Reboleirada em Paul pelas 20h30m do dia 21 de abril de 2023, com a seguinte ordem de trabalhos

1 – Informações da Direção;

2 – Apresentação, discussão e deliberação ao Regimento Interno. (Artigo n.º 2, Artigo n.º 8; Artigo n.º 15, Artigo n.º 66 e Artigo n.º 72);

3 – Apresentação, discussão e deliberação sobre o Relatório e Contas de Gerência de 2022;

4 – Outros assuntos de interesse.

Se à hora indicada não houver quórum, a Assembleia funcionará meia hora depois no mesmo local, com qualquer número de sócios e a mesma ordem de trabalhos.

Paul, 04 de abril de 2023

O Presidente da Assembleia Geral

(António José Martins Barata)

ASSOCIAÇÃO
O PAUL CULTURAL DESPORTIVO
Secções: **Desportos • Cultura**
Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Em conformidade com as disposições legais aplicáveis e os estatutos da Associação, convoco todos os sócios para se reunirem em Assembleia Geral, que terá lugar na sede da Associação, sita no Complexo Desportivo da Reboleirada em Paul pelas 20h30m do dia 05 de maio de 2023, com a seguinte ordem de trabalhos

Ponto Único – Alteração Estatutária (Artigo Primeiro).

Se à hora indicada não houver quórum, a Assembleia funcionará meia hora depois no mesmo local, com qualquer número de sócios e a mesma ordem de trabalhos.

Paul, 27 de abril de 2023

O Presidente da Assembleia Geral

(António José Martins Barata)

1974-2024

ASSOCIAÇÃO
O PAUL CULTURAL DESPORTIVO

Secções: **Desportos • Cultura**
Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL
e-mail: paulculturaldesportivo@gmail.com

INSCRIÇÕES ENCERRADAS
INSCRIÇÕES LIMITADAS ATÉ 14 MAIO:
INFORMAÇÕES: https://paulculturaldespor.wixsite.com/apcd/trail
Securitas
Conforlife
CONTINENTE

CHEGADA

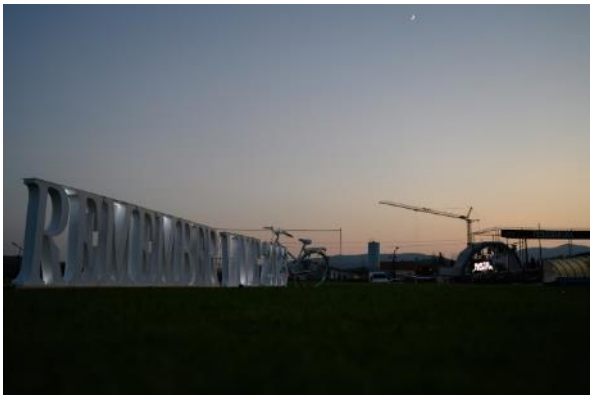
193
M-U1427

201
GM - 225D

TRAIL
VILA DE MOUROS
VILA DO CARVALHO
COVILHÃ
DOMINGO
25.JUNHO.2023
9H00
PADRINHOS DA PROVA
MARTA SOARES
PENTA CLUBE COVILHÃ
PEDRO SANTOS
BOAVISTA TRAIL
TRAIL LONGO 26 KM 1200M D+
TRAIL CURTO 16 KM 750M D+
CAMINHADA 11 KM 450M D+
A ANDAR OU CORRER
INSCRIÇÕES EM MEUTEMPO.PT
FB.COM/TRAILTEAMVILADEMOUROS

DECATHLON
VISIT COVILHÃ
COVILHÃ

REMEMBER LIVE
VILA DO PAUL
Elsa Gomes Rui Lukas
REMEMBER BAND
USADOS GARANTIA
PAULO MIGUEL CHAGAS
Nuno Mendes Bruno Nunes Fred Noel
22 JULHO
SÁBADO 23 h.
Vila do PAUL
COMPLEXO desportivo



LIVE

REMEMBER LIVE

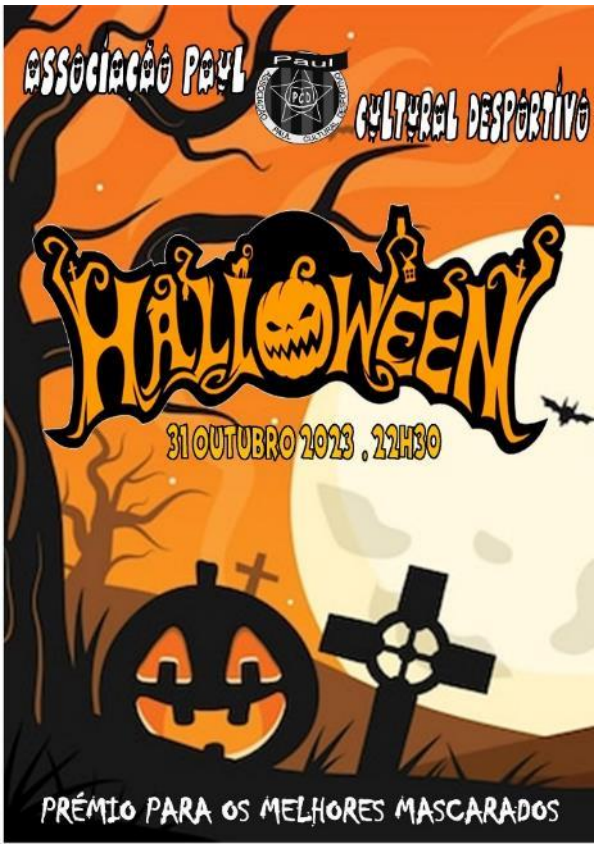
REMEMBER LIVE
VILA DO PAUL

REMEMBER LIVE 2023

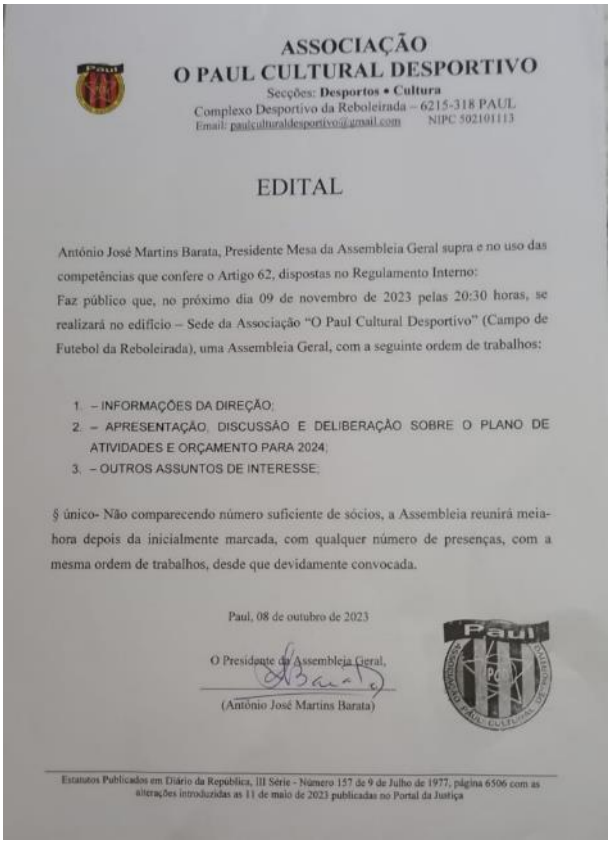
FESTIVAL
DA TRUTA
28 & 29
JULHO 23'
ESPELHO D'ÁGUA. PAUL

PROGRAMA 3º FÓRUM associativismo
sábado . 14 out . 09H30
Faculdade Ciências da Saúde
09H30 › Receção dos participantes
10H00 › Sessão de abertura:
• Momento musical: "Ensemble de clarinetes" - EPABI
• Presidente da Câmara Municipal da Covilhã, Dr. Vítor Pereira
• Reitor da Universidade da Beira Interior, Prof. Doutor Mário Raposo
10H30 › "O Movimento Associativo: A sua capacitação e desafios"
• João Bernardino Alves - Presidente da Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto
11H00 › Coffe Break
Desporto (Grande Auditório)
Cultura (Auditório Verde)
Academia Formação (Auditório Azul)
11H20 › Sustentabilidade no desporto Pedro Sarmento
Apresentação do Plano Nacional das Artes Comissário do PNA Paulo Pires do Vale
A importância do RGPD no associativismo António Garra
11H40 › + Movimento + Saúde Fátima Ramalho
Aposta na diversificação da oferta cultural Rita Carrilho - UBI
Comunicação e Imagem Marlene Soares
12H10 › Porque motivo o desporto é a coisa mais importante das coisas menos importantes Rui Garganta
Gestão de Redes Sociais Henrique Gigante
12H30 › Pausa para almoço
Programas de Apoio
Regulamento de Apoio ao Associativismo
Academia Formação
14H30 › Apoios do IPDJ ao associativismo Luís Jorge Fardilha
Apresentação do Portal dos Serviços Associativismo João Rico
A importância dos eventos no associativismo Liliana Pereira
14H50 › Programa de apoio ao associativismo da Fundação INATEL Margarida Pereira
Pedidos de reembolso e elegibilidade de despesas Júlio Costa
Fiscalidade para associações Nuno Marques
15H10 › Federação Nacional das Associações Juvenis Raquel Castelo
Elaboração de candidaturas aos apoios municipais: Associativismo 2024 Francisco Mota
15H30 › Sessão de encerramento:
• "Visão sobre cinco anos de políticas municipais para o associativismo do concelho da Covilhã". Vereador da Câmara Municipal da Covilhã, José Miguel Oliveira
• Debate
• Momento musical: Orquestra Académica "Já b'UBI & Tokuskopus"
ASSOCIATIVISMO
COVILHÃ

ASSOCIATIVISMO
2023
3º FÓRUM
associativismo
14 OUTUBRO | 09H30
GRANDE AUDITÓRIO


ASSOCIAÇÃO PAUL
CULTURAL DESPORTIVO
HALLOWEEN
31 OUTUBRO 2023 . 22H30
PRÉMIO PARA OS MELHORES MASCARADOS

SUPER BOCK
ARCO



ASSOCIAÇÃO
O PAUL CULTURAL DESPORTIVO
Secções: **Desportos • Cultura**
Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL
Email: paulculturaldesportivo@gmail.com NIPC 502101113

EDITAL

António José Martins Barata, Presidente Mesa da Assembleia Geral supra e no uso das competências que confere o Artigo 62, dispostas no Regulamento Interno:
Faz público que, no próximo dia 09 de novembro de 2023 pelas 20:30 horas, se realizará no edifício – Sede da Associação "O Paul Cultural Desportivo" (Campo de Futebol da Reboleirada), uma Assembleia Geral, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. – INFORMAÇÕES DA DIREÇÃO;
2. – APRESENTAÇÃO, DISCUSSÃO E DELIBERAÇÃO SOBRE O PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2024;
3. – OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE;

§ único- Não comparecendo número suficiente de sócios, a Assembleia reunirá meia-hora depois da inicialmente marcada, com qualquer número de presenças, com a mesma ordem de trabalhos, desde que devidamente convocada.

Paul, 08 de outubro de 2023

O Presidente da Assembleia Geral,

(António José Martins Barata)

Estatutos Publicados em Diário da República, III Série - Número 157 de 9 de Julho de 1977, página 6506 com as alterações introduzidas as 11 de maio de 2023 publicadas no Portal da Justiça

ASSOCIAÇÃO
O PAUL CULTURAL DESPORTIVO
Secções: **Desportos • Cultura**
Complexo Desportivo da Reboleirada – 6215-318 PAUL

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Em conformidade com as disposições legais aplicáveis e os estatutos da Associação, convoco todos os sócios para se reunirem em Assembleia Geral, que terá lugar na sede da Associação, sita no Complexo Desportivo da Reboleirada em Paul pelas 20h30m do dia 21 de abril de 2023, com a seguinte ordem de trabalhos

1 – Informações da Direção;

2 – Apresentação, discussão e deliberação ao Regimento Interno. (Artigo n.º 2, Artigo n.º 8; Artigo n.º 15, Artigo n.º 66 e Artigo n.º 72);

3 – Apresentação, discussão e deliberação sobre o Relatório e Contas de Gerência de 2022;

4 – Outros assuntos de interesse.

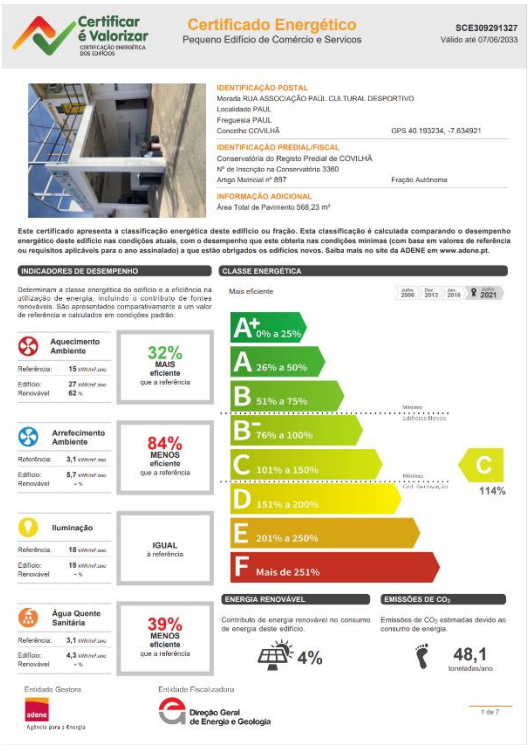
Se à hora indicada não houver quórum, a Assembleia funcionará meia hora depois no mesmo local, com qualquer número de sócios e a mesma ordem de trabalhos.

Paul, 04 de abril de 2023

O Presidente da Assembleia Geral

(António José Martins Barata)

Confortlife



Certificar é Valorizar — Certificação Energética dos Edifícios

Certificado Energético
Pequeno Edifício de Comércio e Serviços

SCE309291327
Válido até 07/06/2033

IDENTIFICAÇÃO POSTAL
Morada RUA ASSOCIAÇÃO PAUL CULTURAL DESPORTIVO
Localidade PAUL
Freguesia PAUL
Concelho COVILHÃ — GPS 40.193234, -7.634921

IDENTIFICAÇÃO PREDIAL/FISCAL
Conservatória do Registo Predial de COVILHÃ
Nº de Inscrição na Conservatória 3360
Artigo Matricial nº 897 — Fração Autónoma

INFORMAÇÃO ADICIONAL
Área Total de Pavimento 568,23 m²

Este certificado apresenta a classificação energética deste edifício ou fração. Esta classificação é calculada comparando o desempenho energético deste edifício nas condições atuais, com o desempenho que este obteria nas condições mínimas (com base em valores de referência ou requisitos aplicáveis para o ano assinalado) a que estão obrigados os edifícios novos. Saiba mais no site da ADENE em www.adene.pt.

INDICADORES DE DESEMPENHO

Determinam a classe energética do edifício e a eficiência na utilização de energia, incluindo o contributo de fontes renováveis. São apresentados comparativamente a um valor de referência e calculados em condições padrão.

Aquecimento Ambiente	Referência: 15 kWh/m².ano; Edifício: 27 kWh/m².ano; Renovável 62 %	32% MAIS eficiente que a referência
Arrefecimento Ambiente	Referência: 3,1 kWh/m².ano; Edifício: 5,7 kWh/m².ano; Renovável - %	84% MENOS eficiente que a referência
Iluminação	Referência: 18 kWh/m².ano; Edifício: 18 kWh/m².ano; Renovável - %	IGUAL à referência
Água Quente Sanitária	Referência: 3,1 kWh/m².ano; Edifício: 4,3 kWh/m².ano; Renovável - %	39% MENOS eficiente que a referência

CLASSE ENERGÉTICA

Mais eficiente

Ano 2006 · Ano 2013 · Ano 2016 · Ano 2021

A+ 0% a 25%
A 26% a 50%
B 51% a 75%
B- 76% a 100%
C 101% a 150%
D 151% a 200%
E 201% a 250%
F Mais de 251%

Mínimo Edifícios Novos
Mínimo Ced. Reabilitação

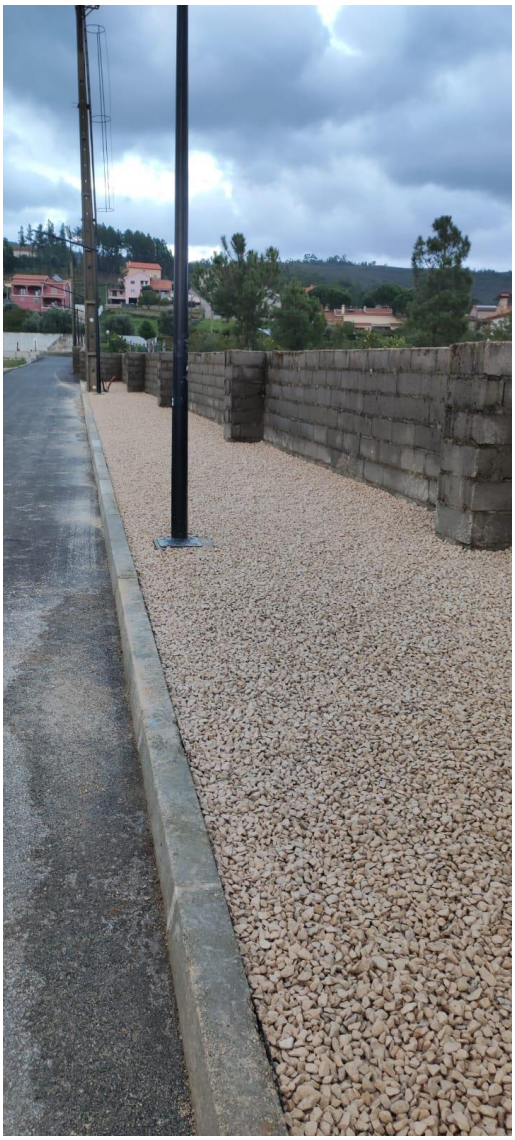
C 114%

ENERGIA RENOVÁVEL
Contributo de energia renovável no consumo de energia deste edifício.
4%

EMISSÕES DE CO_2
Emissões de CO_2 estimadas devido ao consumo de energia.
48,1 toneladas/ano

Entidade Gestora: adene — Agência para a Energia
Entidade Fiscalizadora: Direção Geral de Energia e Geologia

1 de 7



COMPLEXO DESPORTIVO DA REBOLEIRADA
FUTEBOL 7
II TORNEIO APCD
VETERANOS
DOMINGO, 18 DE JUNHO COM INÍCIO ÀS 9.00 h